



令和5年度 家族による家族会学習会普及事業
家族による家族学習会



～全5回連続講座の参加者を募集します～

大分県精神保健福祉会は、統合失調症などの精神疾患を持つ方を家族に持つ人々の会です。初めてこの病気と出会った驚きととまどいと絶望感は、体験したものにはわからないものがあります。大分県精神保健福祉会に集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中にありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。

とにかく不安で仕方がない。病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など…様々な思いを抱えていらっしゃる家族の方々、どうぞご参加ください。



○ ひとりで抱えて悩んでいませんか？

<参加できる方> :統合失調症など重度の精神疾患の方を家族に持つ人で5回通して参加可能な方

<内容> :テキストを使用し、話し合いなどを通して統合失調症について学びます。

*統合失調症を知りましょう。*ご家族自身が元気を保つために その他

<担当者> :統合失調症の方を家族に持つ大分県精神保健福祉会会員6名が担当します。

	日程	時間	会場
第1回	令和6年1月20日(土)	13:00～16:30	大分県総合社会福祉会館
第2回	令和6年2月3日(土)	13:00～16:30	大分県総合社会福祉会館
第3回	令和6年2月17日(土)	13:00～16:30	大分県総合社会福祉会館
第4回	令和6年3月2日(土)	13:00～16:30	大分県総合社会福祉会館
第5回	令和6年3月16日(土)	13:00～16:30	大分県総合社会福祉会館

*募集人員5,6名程度 希望者多数の場合は参加できないことがあります。

*この家族学習会は、大分県精神保健福祉会会員の担当者以外に、数名のオブザーバーが同席することがあります。その際、個人情報の保護につきましては、十分に配慮した対応をいたしますのでご安心ください。

<会場>:大分県総合社会福祉会館 〒870-0907 大分市大津町2丁目1番41号



<費用>:参加費 500円 テキスト(じょうずな対処今日から明日へ):1,320円

<お申し込み方法>

申込書に必要事項をご記入の上、切り離して、郵送又はFAXで11月30日までにお申し込みください。

*郵送の場合 〒873-0001 杵築市大字杵築471
公益社団法人 大分県精神保健福祉会 宛

*FAXの場合 0978-62-6106

<問い合わせ先> 担当:大分県精神保健福祉会 佐藤 090-5929-8267

共催 公益社団法人全国精神保健福祉会連合会(みんなねっと)

後援

参 加 申 込 書

大分県精神保健福祉会主催「家族による家族学習会」に申し込みます。

住所 〒 _____

電話番号 _____

氏名 _____ (病気の方との続柄)父・母・兄弟姉妹・配偶者・子供・()

氏名 _____ (病気の方との続柄)父・母・兄弟姉妹・配偶者・子供・()

* 下記にもご記入ください

☆ご本人の診断名は ()

☆病気のご本人について ○をつけてください

- ・ご本人の年齢 ・10代 ・20代 ・30代 ・40代以上
- ・発病後の経過年数 ・1～2年 ・3～4年 ・5～6年 ・7年以上
- ・ご本人の状況 ・入院中 ・ご自宅で静養中 ・別世帯で自活
- ・その他()

☆これまでに家族教室などに参加したことがありますか？ ある ・ ない

☆この家族学習会をどこで知りましたか？

- ・行政の窓口 ・病院 ・広報誌 ・知人の紹介 ・ホームページ
- ・みんなねっと ・コンボ ・その他()

☆ あなたがこの会に参加して学びたいこと、知りたいこと

(例 病気・薬・病院・対応・予後・福祉サービス・その他)

プライベートな情報の記入が必要です。できれば郵送でのお申し込みをお薦めします。