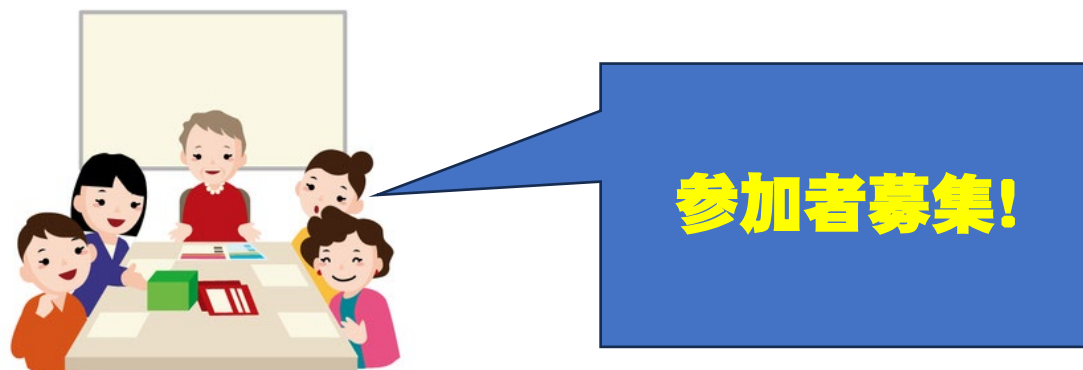


精神疾患の学習会(家族による家族学習会)



一緒に精神疾患のことを勉強しましょう!

連続5回講座「令和7年度 家族による家族学習会」を9月20日より開催します。

精神疾患・治療・回復・対応の仕方などについて正しい情報とともに、家族自身の体験をお互いに語り合い、それに基づいた知識や知恵を共有し「**家族が元気になるでしょう!**」

～全5回連続講座の参加者を募集します～

大分県精神保健福祉会は、統合失調症などの精神疾患を持つ方を家族に持つ人々の会です。

初めてこの病気と出合った驚きととまどいと絶望感は、体験したものにはわからないものがあります。大分県精神保健福祉会に集う私たちも、かつては、ひどい混乱の中にありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために、活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。

とにかく不安で仕方がない。病気のことをもっと知りたい、当事者とどう関

わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など…様々な思いを抱えていらっしゃる家族の方々、どうぞご参加ください。

これらの内容をご理解頂き、是非、「家族による家族学習会」への参加のお申し込みをお願いいたします。

・ **参加申し込み対象**：下記すべてにあてはまる方

- ◎精神疾患を患った人のご家族
- ◎ 5回通して参加可能な方
- ◎はじめて家族による家族学習会に参加される方

・ **内容**：テキストを輪読しながら、参加者同士で、これまでの自分自身の経験を振り返る内容となっています。

・ **日程**：

	日 程	時 間	場 所
第1回	令和7年9月20日(土)	13:00～16:00	日出町保健福祉センター
第2回	令和7年10月4日(土)	13:00～16:00	日出町保健福祉センター
第3回	令和7年10月18日(土)	13:00～16:00	日出町保健福祉センター
第4回	令和7年11月1日(土)	13:00～16:00	日出町保健福祉センター
第5回	令和7年11月15日(土)	13:00～16:00	日出町保健福祉センター

- ・定員：5、6名

恐れ入りますがお申し込み後、参加の可否について検討させていただき、個別にご連絡いたします。ご了承ください。

・費用：参加費 500 円

テキスト（じょうずな対処今日から明日へ）：1,320 円

・お問い合わせ先

電話：大分県精神保健福祉会 佐藤 090-5929-8267

メール : ooita-seifuku@world.ocn.ne.jp

・お申し込み方法

参加申込書

申込書に必要事項をご記入の上、切り離して、郵送又はFAXで9月15日
までにお申し込みください。

* 郵送の場合 〒870-0907 大分市大津町2丁目1-41

大分県総合社会福祉会館 1F

公益社団法人 大分県精神保健福祉会 宛

* F A Xの場合 0978-62-6106

・共催 公益社団法人全国精神保健福祉会連合会（みんなねっと）

- ・その他

申込完了後担当者からご連絡後テキストを送らせていただきます。

ご記入いただいた個人情報は、厳重に取り扱いたします。