

# 講師の高森信子先生について



## 高森先生の著書

あなたの力が家族を変える（全国精神障害者家族会連合会）  
家族が知りたい統合失調症への対応O&A（日本評論社）等多数

## 高森先生のプロフィール

教職10年、アートセラピストとして子どもたちの美術教育に15年携わる。カウンセラーおよびカウンセラー養成講師の資格を取得し、1985年より、世田谷心の相談室にカウンセラーとしてかかわる。東大デイホスピタルでのSSTリーダー養成研修会を経て、1989年より、各地の家族会、精神保健福祉センター、作業所などで、ご家族が参加するSSTや、ご本人が参加するSSTの、リーダーとして活躍中。