

# 特定非営利活動法人 地域活動支援センター 玖珠むつみ会

## こんなところ・・・

地域で暮らす障がいのある方が、日中気軽に立ち寄り、生産・創作的活動やレクリエーションなどを行うことができる障害者福祉施設です。社会の中で、交流をもちながら〈その人らしく〉生活していくためのサービスを提供しています。「働きたいけれど、きつい」「社会に出てみたいけれど不安」といった悩みを抱えている方に寄りそいサポートしていきます。

※ 障害者総合支援法に基づく、地域生活支援事業のひとつ

### ① 利用について

玖珠郡内（玖珠町・九重町）にお住まいの障がいのある方

障害者手帳をお持ちの方

現在通院中で、症状の安定している方

※ 利用には登録が必要です

### ② 開所時間

平日（月曜日～金曜日）午前9:00～午後3:00

※ 閉所日：土・日・祝日 年末年始等

### ③ 利用料

無料

※ 活動内容によっては実費をご負担いただく場合があります

### ④ 送迎

公共交通機関の利用等

※ 送迎が可能な地域もあります



ひとりで悩まず  
仲間になろう！

### 活動内容

- ・生産活動：自動車部品の組立  
バックのシール貼、菓子箱折  
梨袋の再生、リサイクルの分別等
- ・創作活動：料理教室、園芸・手芸、大正琴等
- ・地域交流：スポーツ大会、環境美化活動等
- ・その他：誕生日会、季節のイベント  
レクリエーション  
研修会、家族会等

### 1日の流れ

|             |       |
|-------------|-------|
| 8:45～9:00   | 来所    |
| 9:00～10:30  | 作業・活動 |
| 10:30～10:45 | 休憩    |
| 10:45～12:00 | 作業・活動 |
| 12:00～13:00 | 昼休憩   |
| 13:00～14:40 | 作業・活動 |
| 14:40～14:50 | 退所準備  |
| 15:00       | 退所    |



見学できます。

登録の方はご自分の体調に合わせて  
いつでも不定期にご利用することも可能です。  
まずはどうぞお気軽にご相談ください！

## こんな方・・・

- ・生活のリズムをととのえたい
- ・日中、通える居場所がほしい
- ・無理のない範囲で軽作業を行ってみたい
- ・地域との交流やレクリエーション活動に参加してみたい
- ・同じ障がいをもつ方と話してみたい

## つながる安心感

ひとりで苦しんでいませんか？  
お悩みをかかえたご家族の方も  
どうぞお気軽にご相談ください。  
ひとりではありません。  
共に考え、支え合っていきましょう。

※ むつみ会家族会は、精神障害者家族会として、昭和59年に発足しました。  
(公)大分県精神保健福祉会に所属しています。  
事務所は下記の地域活動支援センター内にあり、電話番号も共通です。

大丈夫  
ゆったり、生きよう

特定非営利活動法人  
地域活動支援センター 玖珠むつみ会  
〒879-4403  
大分県玖珠郡玖珠町大字帆足207番地の4

TEL/FAX **0973-72-6306**

