



『むつみ会 家族会』

家族同士で支え合い、学び合いましょう！



『むつみ会 家族会』は精神障がい者当事者を抱える家族の会として、昭和59年に発足しました。小さいながらも長い歴史をもつ会で(公)大分県精神保健福祉会に所属しています。

「こころの病」は、発症から回復、社会復帰に至るまで長い期間を要することが多いといわれています。当事者はもちろん、それを支える家族もどうしてよいかかわらず、うまく対応できなかつたり、相談できる場所がなく困難に直面することもしばしばです。

家族会では、お互いの悩みや意見を交流しながら、心のよりどころとして励まし合い、支え合い、学び合いながら元気をもらっています。
大分県精神障害者家族会連合会、全国精神障害者家族会『みんなねっと』とも繋がり、障がいのある方とその家族が安心して暮らせるための活動に参加しています。

☆ 『むつみ会 家族会』の例会

例会では、同じ悩みを抱える家族同士で気楽に体験を語り合ったり、必要な情報を交流し、病気や治療、福祉についての知識を学び合います。

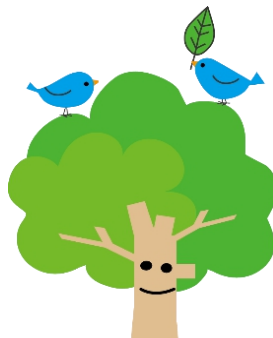
※ 初めの方でもご参加できます。

＜ こんな方・・・ ＞
誰かに悩みを打ち明けたい
他の家族の方と話がしてみたい
当事者との関わり方がわからない等々・・・

◇ 奇数月第2土曜日
10：00～11：30

※ 予定日は変更になることがあります。
必ず事前のご連絡が必要です。

どうかお一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。
家族だからこそ、わかる思いもあります。
共に考え、支え合っていきましょう。



〒879-4403
大分県玖珠郡玖珠町帆足207番地の4
玖珠むつみ会 家族会
(NPO法人 地域活動支援センター内)
TEL・FAX 0973-72-6306