

# 心の病を考える地域学習会のお知らせ

場所 津久見市民会館（会議室）

時間 開場 9:30【開演 10:00】～15:00

令和6年  
2/18  
日曜日

講師 高森 信子 先生

参加無料

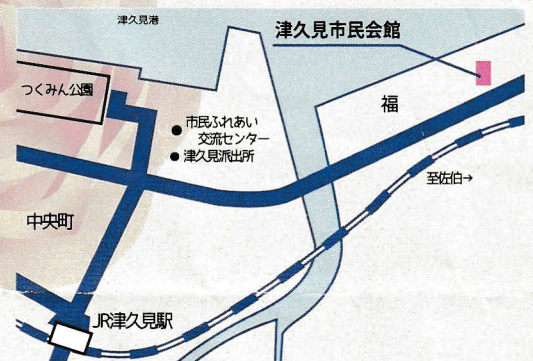
午前の部

講演「心の病は愛で癒す」

午後の部

演習・実際の事例を基に関わり方を学ぶ  
・お困りごと相談

事前のお申込みが必要です



SST（生活技能訓練）リーダーの高森信子氏を迎えて、ご家族の皆さんや当事者の関係者の方々が困ったときに、どのように対処すればよいか、また、相手の気持ちを受け入れるには、どのようにすればよいか、などを学びます。

心の病を持つ方が、薬を飲みながらでも自分らしい生活を送るためのコツや、周りの人の関わりで回復力を高めることができる接し方を伝授してくれます。

## 高森 信子先生プロフィール

(たかもり のぶこ)



小学校や幼稚園の教師を経て、子どもの心のアートセラピストとして、幼児・学生の美術教育に15年携わる。1985年よりカウンセラーとして

活動を始め、その後東大デイホスピタルでのSSTリーダー研修を経て、89年より地域作業所、保健所のデイケア、家族会等で当事者や家族のためのSSTリーダーとして活躍中。

主催・お問合せ先

たくさんの方のご参加をお待ちしています

主催 社会福祉法人 大分合同福祉事業団  
公益社団法人 大分県精神保健福祉会

お問合せ

臼津あけぼの会

TEL:0972-82-8442