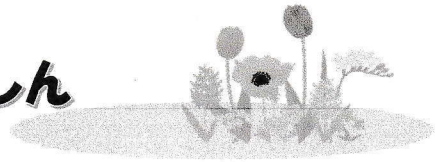


大分すみれ会つうしん



すみれ会の皆さん、お元気でお過ごしですか？
今年も、チューリップや桜、これからはつつじや藤など美しい花々を楽しむ季節になりました。
過ごしやすい季節ではありますが、お体大切にご自愛ください。

さて、'25年度のすみれ会の活動が始まります。
まず、大分すみれ会総会のご案内をいたします。

2025年度大分すみれ会総会

日 時 / 2025年5月15日(木曜日) 午後1:00～3:00頃まで
場 所 / いきいき健康館 1階 大広間にて

総会の運び ◎2024年度の経過報告と会計報告

◎2025年度の新しい取り組み、行事計画など

◇ 新しい班ごとの話し合い 役割分担決める	┌ 地域学習会 ├ 忘年会 └ 親睦会など
◇ 班での話し合いの報告	
◇ 質問やご意見 ご希望などを発表	
◇ 総会のまとめ	

*今年1年間のすみれ会活動をみんなで決める大切な総会です。
沢山の方々の参加お待ちしております。

例会・すみれ会 例会の茶話会をすみれ会に変更します。

同じ病気を抱えている人の家族が集まり、同じ悩みを話し合う例会。

- 「みんなねっと」を活用し、みんなで読み合わせ、情報を共有していく。
- 当事者とのかわり方、病気の症状や薬の事など、グループに分かれて話し合い、それを報告しあう。
- あれば、保健所からのお知らせ、家族学習会からの報告など・・・

毎月第3木曜日/ 午後1時から /いきいき健康館/1階で行います。

親睦会

会員が仲良くなり信頼関係で結ばれていく楽しい特別な行事

- 今年度の親睦研修会は佐伯にて、お食事会と、昨年地域学習会で学びました、山内先生率いる「ごちゃまぜカフェ」を見学予定です。
- 12月には忘年会（茶話会、バザー、ゲームなど）きぼう21会館にて

学習会

家族自身が成長していく勉強会

- 心の病を考える地域学習会 案として、映画鑑賞「不安の正体」を取り上げています
- 家族による家族学習会（今年で3回目になります）
- みんなねっと九州大会（今年度は佐賀です。参加希望者を募ります）

交流サロン

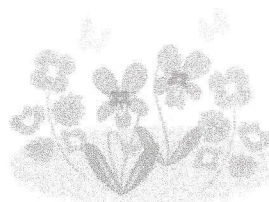
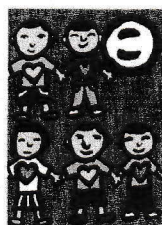
今年度からの新しい試みです。
私たち家族が元気でいきいきできる楽しい計画

➡ この度、会員の方から、
「例会に行きたいけれども”いきいき健康館”は遠くて行けない、元の希望21会館でもやってほしい」との申し出がありました。
そこで、すみれ会活動の場としてきぼう21会館の利用を再開致します。

きぼう21会館では、本来の茶話会はもちろんの事、読書会、手芸、絵画、料理教室など、皆で楽しい計画を立てることが出来ます。

皆で話し合い、良い案を持ち寄って交流の場を設けたいと思います。
会員の皆さんからのご意見やご要望ありましたら、会長または班長宛お知らせください。

こ
こ
ろ
の
病
気
は
こ
こ
ろ
で
癒
す



ろ
う
じ
ょう
と
休
養
の
リ
ズ
ム
が
大
切
よ



大分すみれ会

年会費振込先です。→

*今年度から、他の金融機関からも
ゆうちょ銀行にお振込みください。
振込先を1か所にします。

宜しくお願い致します。

ゆうちょ銀行

記号 17220

番号 25720491

名義 大分すみれ会

住所 大分市下宗方字君瀬 762-1

電話 097-586-1501