

第1回 大分県精神保健福祉大会

<テーマ>

「学びあい、支えあい、つながって元気になろう！」

～楽しみながら、元気の知識が得られます～

主催 公益社団法人 大分県精神保健福祉会
社会福祉法人 大分合同福祉事業団

とき 令和8年1月17日（土）9：30受付開始
ところ 大分県総合社会福祉会館 4階大ホール

対象者

- ・大分県内の精神障がい者を支える家族会の会員、賛助会の施設の職員
- 参加料：無料
- ・一般の方々（テーマや講演内容に興味のある方）
- 参加料：1,000円（受講料+お弁当代）

※動きやすい服装でご来場ください。

<プログラム>

10:00 ~ 10:30 開会式

10:30 ~ 12:00 基調講演



「まずあなたが元気になること」

～体を整えて心を楽にする方法～

講師：作業療法士
うつりハビリテーション専門士
いまむら さとしさん



12:00 ~ 13:00 昼食・おしゃべり

13:00 ~ 13:20 出張 歌声喫茶 ♪♪

とにかく歌いましょう！

～演奏 スイングスマイル～



13:20 ~ 13:30 休憩

13:30 ~ 15:00 グループトーク

- ・自己紹介
- ・今日の感想・悩みの共有
- ・全体共有

15:00 ~ 閉会

★参加申し込み先★

大分県精神保健福祉会 事務局

大分市大津町2丁目1-41

TEL 090-5929-8267(佐藤まで)

申込締切 1月13日(火)